



UNA POTENTE METODOLOGÍA DE DESARROLLO Y CAMBIO

**EL JUEGO PARA FOMENTAR LA
COMUNICACIÓN, CLIMAS
POSITIVOS Y ORGANIZACIONES
SALUDABLES**

best
Psicología para el Desarrollo



HappyCards



Qué

Metodología de juego, aplicada a la capacitación y desarrollo de personas y equipos; basada en los hallazgos de la psicología positiva. Conduce a la realización de **Planes de Trabajo compartidos, significativos y de alto impacto** como soluciones propuestas por los mismos participantes en respuesta a problemáticas que puede estar enfrentado la organización.



Cómo

- En un ambiente lúdico y de confianza, se **promueven conversaciones** sobre situaciones y desafíos humanos que, por no saber cómo abordarlos, generan estrés, insatisfacción, y por tanto, bajo compromiso y productividad en el trabajo.
- El juego contempla 1 mazo de cartas con escenarios problemáticos comunes que se viven en las organizaciones y 1 mazo con diversas soluciones probadas científicamente.
- Se juega en grupos de 6 a 8 personas con varios grupos en paralelo

HappyCards



Para qué

Involucrar, comprometer y generar accountability en temáticas como:

- Clima organizacional
- Factores de Riesgo Psicosocial (Istas 21)
- Calidad de Vida y Bienestar
- Comunicación
- Liderazgo

Por qué

- Las metodologías de capacitación tradicionales no están logrando la **motivación y participación** deseadas.
- Existe evidencia científica de que las soluciones positivas y el contexto de juego, generan emociones que potencian **ampliar la mirada, construir soluciones creativas y la cooperación**.
- Las soluciones **co-construidas con los equipos** son más realistas, factibles de aplicar y generan mayor involucramiento.

LOS ESCENARIOS QUE SE ABORDAN

- Generan conversaciones necesarias sobre las causas de las problemáticas y sus efectos en la organización.
- Inspirados en más de 20 años de experiencia de trabajo en empresas, instituciones y desarrollo de personas.
- Se abordan temas tales como: Liderazgo, Trabajo en equipo, Reconocimiento, Manejo de estrés, Gestión del cambio, Calidad de vida, etc.

Mazo de Escenarios

En esta organización hay muy poca comunicación.



01

Es un problema porque la falta de comunicación conduce a la incertidumbre, frustración, malos ambientes de trabajo y, por ende, a menor productividad.

LAS SOLUCIONES PROPUESTAS:

- Inspiradas desde la psicología positiva y la neurociencia.
- Potencian los factores del PERMAH, el modelo de bienestar y efectividad personal de la U. de Pennsylvania, liderado por Martin Seligman.
- Son simples de implementar, económicas y movilizadoras.

Mazo de Soluciones

Fijate una meta

Elige una que te motive y puedas alcanzar en un tiempo razonable.

PERMAH

03

Porque fijarse y alcanzar metas es una de las grandes satisfacciones del ser humano que le permiten crecer y desarrollarse.

Modalidades de uso

Consultoría - Taller (4 - 8 hrs.)

- Diagnóstico para levantamiento de la realidad organizacional y/o del área.
- La modalidad del juego y el taller se ajustan a la cultura, expectativas y desafíos de la organización.
- El juego facilita un ambiente que promueve la inspiración, creatividad y entrega herramientas para la co-construcción de un Plan de Trabajo ajustado a su realidad.
- Acompañamiento a la empresa/equipo en la implementación de los cambios.
- Coaching individual en casos requeridos.



Modalidades de uso

Auto aplicación

- Se entrega un kit que incluye: Mazo de escenarios desafiantes (más de 80 cartas), mazo de soluciones (más de 100 cartas) y un instructivo de uso.
- Se prepara a una o dos personas para que aprendan las principales modalidades de uso y administración del juego.





¡CONTACTANOS!



 +569 99911160 +569 96405379

 contacto@best-psicologia.cl

 Best-psicologia

 www.best-psicologia.cl