

# ENFOQUE DE DESARROLLO BASADO EN FORTALEZAS





¿Qué pasará cuando pensemos en lo que está bien con las personas - sus Fortalezas- en lugar de concentrarnos en lo que está mal con ellas?

- Las personas que utilizan sus fortalezas cada día tienen seis veces más probabilidades de estar Comprometidas en su trabajo y
- 3 veces más probabilidades de afirmar que tienen una excelente
   Calidad de Vida
- Los equipos que se concentran diariamente en las fortalezas tienen
   12,5% más de productividad
- Los equipos que reciben comentarios con respecto a sus fortalezas tienen un 8,9% más de rentabilidad



Fortaleza es la habilidad de producir de manera consistente un resultado positivo a través del desempeño casi perfecto en una tarea específica.

**Talento** es la forma natural de pensar, sentir y comportarse que se puede aplicar de manera productiva.

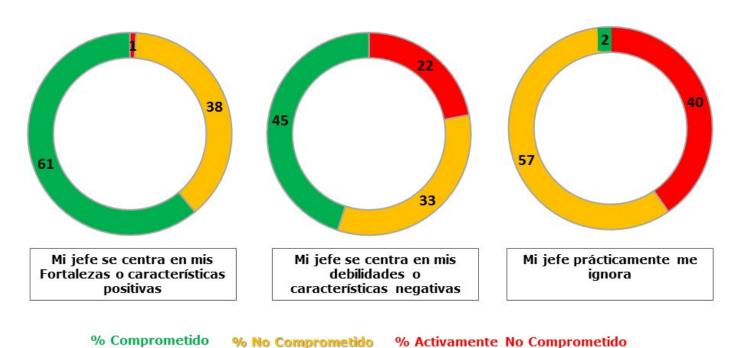


#### Supuestos del enfoque de Fortalezas

- Sólo algunos comportamientos se pueden aprender (conocimientos y habilidades)
- Los mejores en una función llegan a los mismos resultados utilizando comportamientos diferentes
- Arreglar las debilidades previene el fracaso, construir fortalezas lleva al éxito

### SOLO UN 13%DE LOS EMPLEADOS DEL MUNDO ESTÁN COMPROMETIDOS CON SU TRABAJO

Evidencia sobre el impacto en el compromiso del equipo que obtiene un jefe que gestiona y desarrolla con un enfoque basado en las Fortalezas \*



\* Estudio de Gallup con muestra aleatoria 1003 empleados estadounidenses.



Las investigaciones de Gallup\* demuestran que las empresas que desarrollan las fortalezas de sus trabajadores, mejoran sus resultados:

**VENTAS**: mejoras de 10,3% a 19,3%

UTILIDADES: aumento de 14,4% a 29,4%

**COMPROMISO CON EL CLIENTE**: mejoras de 3,4% a 6,9%

COMPROMISO DEL TRABAJADOR: mejoras de 9% a 15%

**ROTACIÓN**: disminución de hasta un 71,8%

**INCIDENTES DE SEGURIDAD**: disminución de 22% a 59%

\* Meta-análisis publicado en 2016 en base a 43 investigaciones, realizadas en 22 organizaciones en 7 industrias y en 45 países. Se estudiaron a 1,2 millones de personas y a 49.495 unidades de trabajo.



### BEST te acompaña en el camino del desarrollo de Talentos y Fortalezas a través de

Coaching de Fortalezas

- Programa de Liderazgo de Excelencia
- Programa de Equipo Comprometido y de Alto Desempeño



### Metodología a la base del Desarrollo de Fortalezas

#### **IDENTIFICAR**

Conocer los Talentos que nos caracterizan, nos hacen únicos y que nos permitirán desempeños sobresalientes. Identificar el nivel de desarrollo de éstos.

#### **DIRIGIR**

Aprender a invertir intencionalmente en el desarrollo de nuestros Talentos, a llevar a cabo acciones específicas poniéndolos en práctica para lograr resultados esperados y responder mejor ante situaciones cotidianas

#### **ASUMIR Y APRECIAR**

Apreciar el poder y las oportunidades que nuestros Talentos nos aportan y aceptar la responsabilidad de desarrollarlos

## SOMOS BEST PORQUE ABORDAMOS:

Bienestar

Estar y sentirse bien y seguro con uno mismo y con los otros. Vivenciar emociones positivas.

Excelencia
Conectarse con un hacer -en base a las propias fortalezasque promueva la creatividad, la productividad y el éxito, siendo reconocido por ello.

Salud

Mantener un estilo de vida que evidencie conductas de autocuidado personal para alcanzar un equilibrio mente-cuerpo.

Trascendencia

Conectarse con el sentido de la propia existencia y desarrollar acciones que aporten un legado más allá de uno mismo.

### CONTÁCTANOS

- +569 99911160 +569 96405379
- contacto@best-psicologia.cl
- **f** Best-psicologia
- www.best-psicologia.cl

